



Brochure

Coachen op de Kern

Helmie Willems



www.meerinverbinding.nl
stiltstraining@gmail.com

Verbindende Communicatie om jezelf en de ander(-en) te ondersteunen.

Voor coaches, leidinggevenden en begeleiders die op basis van gelijkwaardigheid en in verbinding willen werken. Knopen ontwarren, verbinden met gevoelens en behoeften, bemiddelen in relaties, thema's onderzoeken en meer.

Coachen op de Kern met Verbindende Communicatie

Een waardevolle uitbreiding van je vaardigheid als (team-)coach, begeleider, opleider, bemiddelaar, vertrouwenspersoon of leidinggevende.

Als professional wil je natuurlijk op je best zijn. En dat ben je niet altijd; omdat de dag anders loopt als dat je had gehoopt, of omdat er gebeurtenissen spelen waar je geen grip op hebt of die je als lastig ervaart.

Verbindende Communicatie ervaren

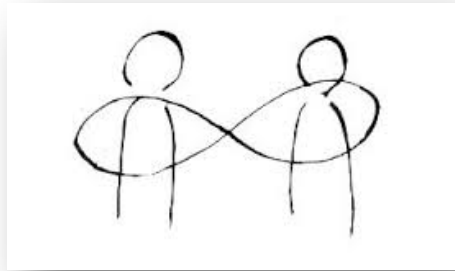
Door in de eerste 2daagse Verbindende Communicatie voor jezelf te ervaren heb je een handvat om anders naar jouw situatie als professional te kijken en ook direct een verdiepend handvat als coach in handen. Je leert meer achter de woorden te luisteren van je cliënt of klant, en aan te sluiten op behoefteniveau. Je kunt hiermee sneller tot de kern komen van de verstoring of verwarring die er mogelijk ligt in de relatie van de cliënt met zichzelf en/of met de ander in zijn omgeving.

Ten diepste willen we als mens op dat niveau gehoord en begrepen worden. Wanneer de relatie met zichzelf is hersteld en de eigen behoefte begrepen komen praktische manieren om er anders mee om te gaan, sneller in zicht.

Wat neem je mee, doelen

In jouw manier van werken neem je een extra manier van onderzoeken en ondersteunen mee; concrete handvatten om de uitgangspunten en de stappen toe te passen, zowel privé als in het werk. In de introductie 2daagse maak je kennis met het gedachtegoed van Geweldloze Communicatie ontwikkelt door Marshall Rosenberg en oefen je met de praktische stappen. Het is de basis waarop Verbindende Communicatie is ontwikkeld. In verdieping 1 en 2 werken we met thema's en persoonlijke leervragen. Naast de handvatten van Verbindende Communicatie werken we met systemische oefeningen en opstellingen. Ieder wordt op maat begeleid.

Geweldloze Communicatie ofwel Verbindende Communicatie gaat uit van respect en erkenning voor gevoelens en behoeften die er leven in het nu. We kijken los van de oordelen, labels en diagnoses naar cliënten, klanten en werknemers. Daarbij gaan we uit van onze gelijkwaardigheid als mens, en richten ons op dat ieder zoveel als mogelijk regie kan nemen over het eigen leven en de eigen verantwoordelijkheden draagt.



Met de handvatten uit dit gedachtegoed kun je

- als professional jouw cliënt, coachee, stagiair, leerling of team op een betrokken manier ondersteunen.
- Sneller helderheid aanbrengen en inzicht geven bij verwarrende situaties.
- Verstrengelingen van belangen en verlangens uit elkaar halen
- Sterke emoties op een veilige manier helpen ontladen en transformeren, waarmee escalatie en agressie voorkomen kan worden.
- Anderen ondersteunen om helderheid te krijgen bij verwarring.
- Ondersteunen om zich te verbinden met wat er werkelijk leeft en nodig is.
- Hen helpen om losser te komen van het veroordelen van zichzelf of de ander, en meer regie te kunnen nemen in situaties.
- Verwarringen, stroperigheid en conflicten in samenwerkingen of teams helpen oplossen en onderlinge verbindingen herstellen. Daarmee krijgt openheid en veiligheid op de werkvloer meer kans, waardoor de samenwerking productiever zal worden.

**Vanuit een herstelde verbinding en relatie,
kan men met meer gemak afstemmen over de inhoud.**

De inhoud

Elke 2daagse is er een klein deel theorie en vooral veel praktische oefeningen bij elke stap.

Introductie 2daagse

- Kennismaken met de achtergrond en het gedachtegoed
- 3 richtingen in de communicatie, 2 elementen
- 4 onderdelen: de 4 stappen en hun in's en out's
- Het empathisch luisteren en eerlijk uiten verbinden
- Veel oefenen

Verdieping 1

- Dieper luisteren achter de oordelen
- Verbinding onderhouden in gelijkwaardigheid
- Omgaan met macht en kracht,
- Verstremgeling, afhankelijkheid en verantwoordelijkheid
- Coachmodel 4 fasen
- Persoonlijke opstellingen en leerwensen

Verdieping 2

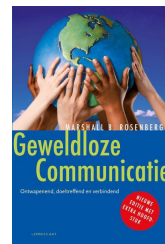
- Anders omgaan met boosheid, schuld en schaamte
- Nee' ontvangen en 'nee' zeggen op een verzoek
- Bemiddelen en besluiten nemen met draagvlak
- Oefenen met persoonlijke opstellingen en specifieke leerwensen

Praktisch

Voor beginnende en ervaren coaches en begeleiders. Wanneer u al ergens een 2daagse basistraining in Verbindende Communicatie hebt gevolgd kunt u in overleg in een verdieping instromen.

6 dagen van 10.00-17.00 uur, verdeeld over drie 2daagsen. Totaal 36 uur.
Extra thuisopdracht, coachgesprek en tussentijdse intervisie.

Leesadvies: →



*Met toekenning van 36 PE-studiepunten vanuit de NOBCO

Data 2023:

8-9 september: Introductie Verbindende Communicatie in je werk, Coachen op de Kern

27-28 oktober: Verdieping 1 Coachen op de Kern

24 nov. + 15 dec.: Verdieping 2a en 2b Coachen op de Kern



Locatie: De Vlindertuin. Sperwerstraat 97, 6823DL Arnhem

De trainingen zijn geheel verzorgd: koffie/thee, fruit, versnaperingen en lunch. Deelnemers ontvangen een map met materialen en een officieel certificaat van deelname.

Uw investering: € 1275,- excl. btw voor de 6daagse.

Korting 5% voor NOBCO-coaches.